

ID : 2491

Catégorie : FLS

Nombre de mots : 704

### **Sanctuaire Scolaire**

Le système scolaire actuel offre à tout étudiant instruction et éducation dans des établissements qui s'apparentent parfois à des usines humaines dont le but est de former le plus de futurs citoyens éduqués et responsables. Il ne se préoccupe pas du bien-être mental et physique des étudiants qui est pourtant un atout clé pour le développement d'un individu. Je crois que l'atmosphère ambiante d'une école secondaire joue un grand rôle dans l'apprentissage. Je propose donc la modification de trois principaux concepts afin de favoriser l'épanouissement des élèves du secondaire.

La disposition spatiale est la partie la plus cruciale d'un édifice architectural. Le premier but d'un établissement scolaire devrait être de favoriser une atmosphère d'enseignement. Il est donc important de fournir des espaces propices aux rencontres élèves-enseignants. La tendance actuelle encourage à construire autant de pièces possible dans un espace le plus réduit possible. Par conséquent, on a des salles avec un plafond bas et parfois peu symétriques! Il importe qu'on tire le meilleur parti de la Terre, afin d'optimiser non seulement l'espace mais aussi et surtout les bénéfices sur le bien-être des individus. Je recommande d'organiser les salles de classe de façon minimaliste, sans détail superflu. Les murs seraient peints avec des couleurs modestes telles que le gris qui inspire la sérénité. D'autre part, les couloirs pourraient être recouverts d'une couleur vive pour inciter un milieu accueillant. Il importe non seulement de construire un édifice conforme et durable, mais aussi convivial.

L'établissement pourrait être situé près d'un espace vert ou d'une forêt. Il est prouvé que la couleur verte et les arbres facilitent la mémorisation et l'apprentissage.

Finalement, les élèves auraient non seulement leur propre casier mais ils pourraient le personnaliser entièrement. Exprimer sa personnalité à travers nos biens matériels est essentiel à notre épanouissement et particulièrement au bien-être des élèves de l'école secondaire qui ont parfois du mal à trouver leur identité.

Modifier l'espace dans lequel les élèves apprennent ne peut avoir de sens que si on y adapte la disposition de la lumière. Il faut tout d'abord considérer le rôle de l'éclairage dans un établissement. Par exemple un hôpital ne nécessite pas la même lumière qu'un entrepôt d'entreprise. D'autre part, un théâtre offre généralement un spectacle débordant de lumière artificielle. Dans un édifice scolaire, la lumière naturelle

abondante s'est avérée améliorer la productivité et l'apprentissage. Non seulement cet usage de l'éclairage est plus écologique et plus économique, mais en plus, cela permet aux jeunes de s'épanouir et de resserrer leur lien avec la nature. Je suis convaincu que la lumière naturelle est essentielle, et je recommande la construction de nombreuses fenêtres pour remplacer les murs intérieurs. Les plafonds seraient vitrés pour permettre à la lumière naturelle de pénétrer. Finalement, l'exposition à l'éclairage naturel a une gamme d'avantages, tels que l'amélioration du système immunitaire, la production de vitamine D, et le bien-être des élèves.

Après l'éclairage et l'espace, il est important de s'occuper du bruit de fond, l'un des adversaires les plus puissants connus pour entraver l'apprentissage scolaire. Il faut que l'établissement inclut un système d'insonorisation performant: des panneaux au plafond et de la mousse sur les murs permettant l'absorption acoustique. En outre, il est recommandé de construire une salle spécialisée complètement antibruit pour les élèves. La plupart des établissements scolaires ne disposent pas assez d'avantages pour les étudiants en dehors de la salle de classe. Un des buts de la scolarité est de garantir une réussite professionnelle aux jeunes, alors offrons leur les moyens d'apprendre en s'épanouissant! Après tout, les élèves passent un tiers de leur vie d'adolescents dans un édifice scolaire. Une salle antibruit contenant des activités qui favorisent le bien-être est une des clés à la formation d'un citoyen heureux, épanoui, et bien dans sa peau! Les élèves pourraient y aller s'ils se sentent stressés ou juste pour se détendre, ou même méditer. La salle offrirait une ambiance sereine, un rapprochement avec la nature. Les activités proposées pourraient inclure des cours de méditation, du yoga ou encore des mini-siestes. Le yoga augmente le flux sanguin et la flexibilité musculaire. La méditation est vue comme une discipline formidable contre la maladie et qui améliore la respiration. Les mini-siestes rechargent l'énergie et rafraichissent la mémoire.

Pour augmenter le bien-être des élèves et les préparer au succès à l'école et dans la vie, il est indispensable de prendre en compte l'environnement des élèves: l'architecture de leur établissement, la diffusion de la lumière ainsi que le bruit de fond constant dans la plupart des établissements scolaires. Après tout, l'école n'est-elle pas

un lieu où la plupart des adolescents découvrent et explorent leur propre identité?